

令和4年 1月 給食カレンダー【中学校版】

	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)
				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ハッシュドポーク ・牛乳 ・パリパリサラダ (揚げぎょうざの皮) ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・ごま塩 ・牛乳 ・赤魚の白しょうゆ漬け焼き ・ちくぜん煮 ・雑煮風すまし汁 ・だいたいのみース 	<ul style="list-style-type: none"> ・メロンパン ・牛乳 ・かぼちゃグラタン ・ブロッコリーのソテー ・ポトフ ・小魚 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チキンみそカツ ・もやしの中華炒め ・坦々風スープ ・いよかんゼリー
1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばの海鮮漬け焼き ・大根のそぼろ煮 ・キャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・肉豆腐 ・大根と油揚げのみそ汁 ・大芋 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・肉団子ケチャップあん(2こ) ・八宝菜 ・麦芽ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・黒豆きなこクリーム ・牛乳 ・チキンナゲット(2こ) ・スパゲッティミートソース ・玉ねぎドレッシングのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・野菜たっぷりカレー ・牛乳 ・フルーツポンチ
1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・パオズ(2こ) ・野菜とビーフンの炒め物 ・えび団子のスープ ・黒糖ビーンズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶたキムチ丼の具 ・牛乳 ・サムゲタン風スープ ・大福 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ミルククッキー ・チキンマスタード焼き ・切り干し大根の炒め煮 ・かぶと油揚げみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・ハムチーズピカタ ・ツナサラダ ・冬野菜のシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・たらしのレモン醤油あん ・肉じゃが ・切り干し大根のみそ汁
1月30日(月)	1月31日(火)			
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さけの塩焼き ・白菜のおかか和え ・すいとん ・お米のみース 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグデミグラスソースがけ ・もやしのカレーソテー ・白菜のみそ汁 ・りんご 			

