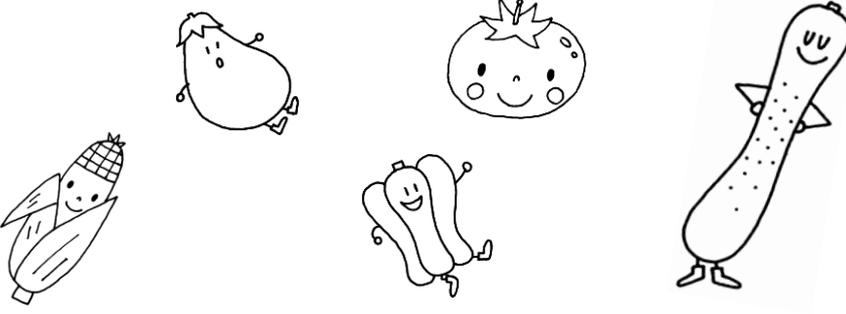


令和4年 7月 給食カレンダー【小学校版】

				7月1日(金)
				 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・そぼろごはんの具 ・大根とこまつなのサラダ ・もやしとわかめのみそしる ・ブルーベリータルト
7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あじフライ ・ソース ・ごまあえ ・えびボールのすましじる ・あまなつゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・こくとうパン ・牛乳 ・ほしがたコロッケ ・ごぼうサラダ ・こめこのパンPKンスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・まつかぜ焼き ・五目きんぴら ・もずくいりかきたまじる 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ぼうぎょうざ ・もやしいため ・マーボー豆腐 ・七夕ゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグアップルソースがけ ・ジャーマンポテト ・ABCスープ
7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ピビンバ風(肉いため/ナムル) ・牛乳 ・ワンタンスープ ・ヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・牛乳 ・ブルーベリージャム ・とりのからあげ ・ツナとキャベツのソテー ・うずらたまごとマロニーのスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・のりふりかけ ・和風肉だんご(2こ) ・きゅうりのうめおかかあえ ・具だくさんみそ汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ひよこ豆いきりキーマカレー ・ウインナーとこまつなのソテー ・アーモンド小魚 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・焼きさばのおろしだれがけ ・あつあげのそぼろに ・キムチじる
7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)		
<p>海の日</p> 	 <ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・牛乳 ・メープルシロップ ・キャベツメンチ ・ツナといんげんのソテー ・ミネストローネ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハッシュドポーク ・トマトオムレツ ・ブロッコリーとキャベツのサラダ ・れいとうみかん 		