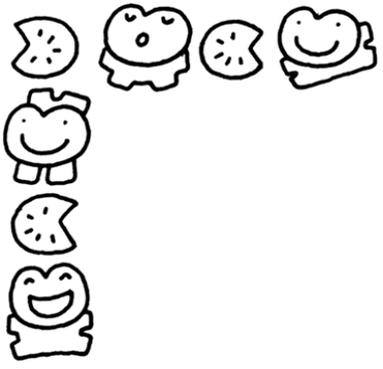
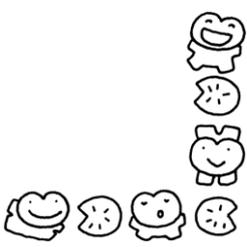


# 令和4年 6月 給食カレンダー【中学校版】

		6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)
		 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ホイコウロウ</li> <li>・うずら卵とマロニーの スープ</li> <li>・うめゼリー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン ・牛乳</li> <li>・ブルーベリージャム</li> <li>・ハンバーグケチャップ ソースがけ</li> <li>・野菜のカレーソテー</li> <li>・とり肉と大根のスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いかバーグ</li> <li>・五目きんぴら</li> <li>・切干し大根のみそ汁</li> <li>・豆アラカルト</li> </ul>
6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ビビンバ丼の具</li> <li>・牛乳</li> <li>・ピーマンと野菜のスープ</li> <li>・はちみつレモンゼリー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・厚焼きたまご</li> <li>・ぶた肉のねぎお炒め</li> <li>・とうふとえのきたけの みそ汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・さばのスタミナづけ焼き</li> <li>・いりどり</li> <li>・とうふと玉ねぎのみそ 汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルクパン ・牛乳</li> <li>・チキンナゲット(2こ)</li> <li>・スパゲッティナポリタン</li> <li>・キャベツときゅうりの サラダ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ポークカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・ウインナーとキャベツ のソテー</li> <li>・アセロラゼリー</li> </ul>
6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・はんぺんチーズフライ</li> <li>・大豆のいそ煮</li> <li>・かぶと厚揚げのみそ汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・千葉県産味付けのり</li> <li>・いわしのかば焼き風</li> <li>・いんげんともやしの ごま和え</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・千葉県産牛乳プリン</li> </ul>	<p style="text-align: center;">県民の日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チーズオムレツ</li> <li>・ブロッコリーのソテー</li> <li>・ポークビーンズ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・とり肉のおろし焼き</li> <li>・切干し大根の炒め煮</li> <li>・玉ねぎとえのきたけの みそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>
6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・かつおフライ</li> <li>・ソース</li> <li>・なすとピーマンの みそ炒め</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・ジャンボぎょうざ</li> <li>・ズッキーニの炒め物</li> <li>・ハムとチンゲンサイの スープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・いわしのうめ煮</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・とうふとわかめのみそ汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・チョコクリーム</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンマスタード焼き</li> <li>・ラトウイユ</li> <li>・ABCスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・焼き肉丼の具</li> <li>・牛乳</li> <li>・キムチスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>
6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・シュウマイ(2こ)</li> <li>・チンジャオロース</li> <li>・春雨スープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん ・牛乳</li> <li>・あじのさんが焼き</li> <li>・ぶた肉と厚揚げの煮もの</li> <li>・大根と油揚げのみそ汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・夏野菜のカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・いちごジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・レタスと卵のスープ</li> </ul>	