

令和4年 5月 給食カレンダー【中学校版】

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ひじき入りとりつくね ・炒りどり ・キャベツとえのきたけのみそ汁 ・ヨーグルト 	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶた丼の具 ・牛乳 ・具だくさんみそ汁 ・レモンカスタードタルト
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チキンカレーピカタ ・こまつなのコーンソテー ・じゃがペーススープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ホイコウロウ ・中華コーンスープ ・黒糖ビーンズ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あじの一夜干し ・こまつなのごま和え ・とん汁 ・チーズ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・チョコクリーム ・牛乳 ・お魚ナゲット(2こ) ・ブロッコリーサラダ ・ABCスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・とり肉のレモンじお焼き ・ツナとひじきの炒め煮 ・じゃが芋と玉ねぎのみそ汁
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さわらの西京焼き ・肉じゃが ・けんちん汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・きつねごはんの具 ・牛乳 ・根菜汁 ・アセロラゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグデミグラ ・ソースがけ ・ジャーマンポテト ・コンソメスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ミルクパン ・牛乳 ・レモンハーブチキン(2こ) ・切り干し大根のごまサラダ ・クリームシチュー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばのごまだれがけ ・白菜のおかか和え ・わかめとうふのみそ汁 ・青りんごゼリー
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あつ焼きたまご ・ぶた肉のしょうが炒め ・厚揚げとキャベツのみそ汁 ・お魚アーモンド 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ほうぎょうざ ・ぶたキムチ炒め ・わかめスープ ・セノビーゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いわしのみぞれ煮 ・ブロッコリーおかか ・和え ・わかめとじゃが芋のみそ汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・フィッシュバーガー(丸パン) ・フィッシュフライ ・ゆでコーンキャベツ(ソース) ・牛乳 ・ビーフシチュー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばの青じそ西京焼き ・切り干し大根の炒め煮 ・油揚げと小松菜のみそ汁
30日(月)	31日(火)			
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・チキンカレー ・牛乳 ・コールスローサラダ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ひじきふりかけ ・牛乳 ・メンチカツ ・ツナといんげんのソテー ・トマトスープ 			