

# 令和3年 11月 給食カレンダー【小学校版】

11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)
		文化の日		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のみそ焼き</li> <li>・はくさいのおかかあえ</li> <li>・とんじる</li> <li>・青りんごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・りんごジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグデミグラスソースがけ</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・とうにゆうスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・とりとごぼうのたきこみごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さといものそぼろにゆずふうみのすましじる</li> <li>・こめこのタルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・あじのねぎだれがけ</li> <li>・大根のそぼろにわかめととうふのみそしる</li> </ul>
11月8日(月)	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしフライソース</li> <li>・かみかみいため</li> <li>・油あげとたまねぎのみそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・くろ豆きなこクリーム</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンのチーズのせ焼き</li> <li>・ツナとこまつなのソテー</li> <li>・さつまいものポタージュ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ハッシュドポーク</li> <li>・牛乳</li> <li>・グリンヤさい(かぼちゃ、さつまいも)</li> <li>・とりささみともやしのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・秋さけのきのこソースがけ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・のりのつくだに</li> <li>・牛乳</li> <li>・あつ焼きたまご</li> <li>・ぶた肉とこまつなのちりめんごまいため</li> <li>・わかめと大根のみそしる</li> </ul>
11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のねぎしお焼き</li> <li>・なめこのさっぱりあえ</li> <li>・生ふのすましじる</li> <li>・こくとうビーンズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットドッグ(コッペパン、ウインナーキャベツソテー、ケチャップ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・みそクリームシチュー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばの青じそさいきょう焼き</li> <li>・たまごのあまずあんかけ</li> <li>・油あげとはくさいのみそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ぶたバラ肉とじゃがいものガリバタいため</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ぶたキムチどんの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・わかめとじゃがいものみそしる</li> </ul>
11月22日(月)	11月23日(火)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
	勤労感謝の日			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ぼうぎょうざ</li> <li>・マーボー大根</li> <li>・卵入り春雨スープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きさばのごまだれがけ</li> <li>・ブロッコリーのおかかあえ</li> <li>・こまつなじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・きつねごはんの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・ぶた肉とさといものみそしる</li> <li>・りんごヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・洋食屋さんのポークカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・キャベツメンチカツ</li> <li>・ジャーマンポテト</li> </ul>
11月29日(月)	11月30日(火)			
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ひじきふりかけ</li> <li>・牛乳</li> <li>・あじのさんが焼き</li> <li>・にんたまいため</li> <li>・ほうとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこあげパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・切りぼし大根のサラダ</li> <li>・ポトフ</li> </ul>			