

令和3年 6月 給食カレンダー【中学校版】

	6月1日 (火)	6月2日 (水)	6月3日 (木)	6月4日 (金)
				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・揚げぎょうざ(2こ) ・チンジャオロース ・春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばスタミナづけ焼き肉 ・肉じゃが ・大根と油揚げのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・トマトオムレツ ・キャベツのサラダ ・青じそドレッシング ・こめこのシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・のりたまごふりかけ ・牛乳 ・ちくわの磯辺揚げ ・五目豆すまし汁 ・カムカムゼリー
6月7日 (月)	6月8日 (火)	6月9日 (水)	6月10日 (木)	6月11日 (金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ポークカレー ・パンパンジィサラダ ・あじさいゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・えびしゅうまい(2こ) ・ホイコーロウ ・うずら卵とマロニーのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あじフライ ・ソース ・きんぴらごぼう ・切り干し大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・せわりコッペパン ・ツナマヨネーズ ・牛乳 ・メンチカツ ・ブロッコリーサラダ ・ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・とり肉のおろし焼き ・がんもどきの煮物 ・キャベツのみそ汁 ・アーモンド小魚
6月14日 (月)	6月15日 (火)	6月16日 (水)	6月17日 (木)	6月18日 (金)
	<p style="text-align: center;">県民の日</p> 			
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・千葉県産のり ・いわしのうめ煮 ・小松菜のごまあえ ・大根と油揚げのみそ汁 ・牛乳プリン 		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・焼き肉風炒め ・ひややつこ ・しょうゆ ・キムチ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミルクパン ・いちごジャム ・牛乳 ・チキンナゲット(2こ) ・スパゲッティナポリタン ・手作りにんじんドレッシングのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・とり肉のレモンじょうゆ焼き ・切干し大根の煮物 ・じゃがいものみそ汁
6月21日 (月)	6月22日 (火)	6月23日 (水)	6月24日 (木)	6月25日 (金)
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・赤魚一夜ぼし ・なすとピーマンみそ炒め ・すまし汁 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶたキムチ丼の具 ・牛乳 ・ワンタンスープ ・はちみつレモンゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグおろしソースがけ ・はなやさいのソテー ・たまごスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・チョコクリーム ・牛乳 ・とり肉のレモンバジル焼き ・ラタトゥイユ ・ABCスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・イカの南蛮漬け焼き ・ひじきとツナの炒め煮 ・豚汁
6月28日 (月)	6月29日 (月)	6月30日 (月)	   	
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・厚焼きたまご ・ぶた肉のねぎ塩炒め ・とうふと油揚げのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さけのしお焼き ・いりどり ・かきたま汁 ・アップルシャーベット 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・夏野菜カレー ・ポテトソテー ・シークワーサーゼリー 		