

きみとまちつなぐ



# KIMITSU

2021  
7  
No.599



- 2 新型コロナウイルス ワクチン接種が始まっています。
- 5 災害に備えるチェックリスト
- 8 君津市の防災情報発信ツール
- 20 カメラアングル 清和からありがとう

## 特集 災害に備える!

自然災害は、いつ・どこで起きるかわかりません!  
今のうちから災害への備えをしておきましょう!

7/11(日)まで

君津市がまん延防止等重点措置区域に指定されています！

酒類提供を可能とする飲食店の要件



酒類注文  
1グループ2名  
90分以内

酒類提供 19時まで  
営業 20時まで  
詳細 →



生活支援

## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんへの支援内容



経済支援

経済支援の事業など	給付	売上が半減した	<b>NEW</b> 月次支援金	2021年4月以降に実施された緊急事態措置、または、まん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業や外出自粛により売上が半減した中小法人・個人事業者などに支給	月次支援金事務局 相談窓口 ☎0120(211)240
		県の時短要請などに応じた	中小企業等一時支援金	市独自支援 国の一時支援金を受給した中小法人・個人事業主などに上乗せ支給 法人：30万円 個人：15万円	経済振興課 ☎(56)1589
		テレワークの機材などを導入する	千葉県感染拡大防止対策協力金	千葉県からの営業時間短縮などの要請に応じた飲食店などに対して支給	千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター ☎0570-003894
生活支援の事業など	給付	退職などで生活資金にお悩みの方	中小企業者等テレワーク導入支援補助金	市独自支援 テレワーク導入のための機器やソフトウェアの購入経費を補助 補助率 2/3 / 上限 40万円 ※申請前に産業支援センターへの相談が必要です	経済振興課 ☎(56)1531 君津市産業支援センター ☎(50)8111
		休業等で生計の維持が困難な方(世帯)	住居確保給付金	給付上限(収入に応じて調整、支給要件あり) 単身世帯：37,200円、2人世帯：45,000円 3～5人世帯：48,400円 / 支給期間：原則3ヵ月	生活自立支援センターきみつ ☎(56)1245
		失業等で生計の維持が困難な方(世帯)	緊急小口資金	20万円以内を無利子・無担保で貸付 据置期間：1年以内 / 償還期間：2年以内	社会福祉協議会 ☎(55)0444
生活支援の事業など	貸付	失業等で生計の維持が困難な方(世帯)	総合支援資金	月15万円以内(単身世帯) / 月20万円以内(複数世帯)を無利子・無担保で貸付 ※原則3ヵ月以内 据置期間：1年以内 / 償還期間：10年以内	社会福祉協議会 ☎(55)0444

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方への支援

内容	対象	問合せ先
保険税・保険料の減免	主たる生計維持者の方の収入が前年より一定程度減少した世帯など	■ 国民健康保険課 国民健康保険 ☎(56)1159 後期高齢者医療 ☎(56)1179 ■ 納税課 (納税相談) ☎(56)1162
保険税の徴収猶予	次のいずれかに該当する場合 ▼消毒作業などにより財産に相当な損失が生じた▼本人または家族が新型コロナに感染した▼事業を廃止した▼利益が著しく減少した	
傷病手当金支給制度	次の全てに該当する方 ▼国民健康保険、または後期高齢者医療制度の加入者のうち雇用されている方▼新型コロナに感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため今まで通り仕事ができなくなり、会社からの給与などの支払いを受けることができなくなった方	

### ワクチンに関するQ&A

#### 基礎疾患のある64歳以下の方とは、どんな人のことを言いますか？

次の病気や状態で、通院または入院してる人のことを言います。基礎疾患のある方で集団接種を受ける方は、かかりつけ医に相談してください。

#### ■ 病気など

▼慢性の呼吸器の病気▼慢性の心臓病(高血圧を含む)▼慢性の腎臓病▼慢性の肝臓病(肝硬変など)▼インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病▼血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)▼免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)▼ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている

#### ▼ 障害など

▼免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患▼神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)▼染色体異常▼重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)▼睡眠時無呼吸症候群▼重い精神疾患や知的障害のある方

#### ▼基準(BMI30以上)を満たす肥満の人

BMI30の目安は、身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

## 新型コロナウイルスワクチン接種が始まっています！

### 接種までの流れ



### 集団接種予約

web予約



電話予約

君津市 新型コロナワクチンコールセンター  
0120(220)116 通話無料  
9:00～18:00(土日祝日含む)

対象	8/2(月)までの接種	8/10(火)～8/28(土)の接種
65歳以上の方	予約 受付中	7/12(月) 予約受付開始
64歳以下の基礎疾患がある方		
64歳以下の基礎疾患がない方		

6/22(火)現在、決定している接種休止日

7/22(木・祝)、7/23(金・祝)、8/8(日・祝)、8/9(月・祝)、8/13(金)、8/14(土)、8/15(日)

※8/16(月)から、8/29(日)～9/18(土)の予約受付を開始します！

### ご注意！優先接種を実施します

8/3(火)から8/7(土)は、優先接種を行うため、一般の方の予約はできません。

優先接種対象 = ▼介護事業所従事者▼障害福祉施設従事者▼保育関連施設の職員▼教職員(幼稚園・小中学校)など  
※予約方法などは、各事業所に通知しています

### ワクチンに関するQ&A

#### 君津市外の医療機関で個別接種を受けることはできますか？

かずさ4市(君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市)に住居票がある方であれば、かずさ4市内の協力医療機関で接種を受けることができます。それ以外の市町村に住居票がある方は、条件に応じて住所外接種届の提出が必要です。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120(220)116



ワクチンナビ

### 個別接種予約

64歳以下の方の予約受付は、7月下旬以降を予定しています。※医療機関によって異なります。かかりつけ医での接種を希望する方は、通院時に担当医師にご確認ください。

# 災害に備える!

今から準備

## ☑ チェックリスト

### 1 非常用持ち出し品の例(すぐに持ち出したいもの)

<input type="checkbox"/> スマートフォン (携帯電話)	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー (充電器・電池)	<input type="checkbox"/> 貴重品 (現金・身分証明書等)	<input type="checkbox"/> 非常食	<b>感染対策品</b>
<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 着替え・下着	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 持病の薬・処方箋	<input type="checkbox"/> アルコール消毒液
<input type="checkbox"/> 割り箸	<input type="checkbox"/> 洗料 (ドライシャンプーなど)	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> せっけん
				<input type="checkbox"/> 体温計

### 2 災害備蓄品(家に備えておくもの)

最低7日分の食料や水 × 家族の人数分  
大規模な災害が起きた場合、すぐに支援物資が届かないかもしれません。一週間分を家に備蓄しておきましょう!

生活用品  
トイレットペーパー、ガスコンロ、毛布、ポリタンクなど



### ローリングストックを実践しましょう!

普段から少し多めに食材などを買って置き、使った分だけ新しく買い足すこと

### ① 非常持ち出し品とは?

避難するときまず持ち出すべきものです。リュックに入れて、寝室や玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

### ② 非常備蓄品とは?

避難後の生活を支えるものです。必要なものは家庭によって変わります。何がないと困るのか想像しながら、あなたに必要な備えを確認しましょう。

☎ 危機管理課 (56) 1290

### 3 支援が必要な方は、事前に登録!

#### 災害時要援護者避難支援制度をご活用ください!

災害が発生したときに、自力で避難することが難しい方を地域が一丸となって支援する制度です。

#### 登録方法

- ① 申請書に必要事項を記入する
- ② 登録者本人が同意した人(自治会や民生委員など)に自身の個人情報(飲んでる薬や障害の有無など)を共有する
- ③ 災害発生時、登録した情報をもとに地域で協力して避難を支援する

☎ 制度全般: 厚生課 (56) 1183、高齢者の登録: 高齢者支援課 (56) 1731、障害者の登録: 障害福祉課 (56) 1148



キリトリX

特集 災害に備える!

# まずは、ハザードマップを確認しましょう

☎ 危機管理課 (56) 1290

あなたがとるべき避難行動は?

1000年に1度程度の大雨を想定して、今年3月に洪水ハザードマップを改定しました。自宅周辺の危険度合いを確認して、避難行動を確認しましょう!



### ハザードマップとは?

自然災害の危険性がある場所を危険度合いによって色分けした地図のことです。市では、洪水や地震、津波などを想定したハザードマップを作成しています。※市ホームページからダウンロードできます



## スタート

Q1. 家がある場所に色が塗られていますか?

いいえ

色が塗られていなくても、周辺と比べて低い土地やがけのそばに住んでいる人は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があります。警戒レベルや周辺の状況に応じて自宅の外に避難する必要があります。

Q2. 自分や一緒に避難する人は、避難に時間がかかりますか?

POINT

避難とは難を避けること。自分自身が安全を確保できる最善の行動を考えましょう

事前に親戚・知人に相談しておきましょう

はい

Q3. 安全な場所に住む、身を寄せられる親戚・知人はいますか?

いいえ

警戒レベル 3

がでたら  
安全な親戚宅や  
知人宅に避難

Q3. 安全な場所に住む、身を寄せられる親戚・知人はいますか?

はい

警戒レベル 3

がでたら  
市の指定緊急  
避難場所などに  
避難

警戒レベル 4

がでたら  
安全な親戚宅や  
知人宅に避難

警戒レベル 4

がでたら  
市の指定緊急  
避難場所などに  
避難

※上記の表は、行動の目安となるものです。状況に応じて命を守る行動をとります

情報を統一!

### 避難指示は必ず避難!!

災害時は情報収集に努め、**警戒レベル4の避難指示**で全員が安全な場所へ避難しましょう。

※今年から避難勧告は廃止

市の情報発信ツールを8ページで紹介しています

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動など
5	緊急安全確保	すでに安全な避難ができない状況で警戒レベル5が発令される前に避難
4	避難指示	対象地域の住民は全員避難
3	高齢者等避難	高齢者や要介護者など避難に時間がかかる人は避難
2	注意報等	ハザードマップなどで避難行動の確認
1	早期注意情報	災害への心構えを高める

市からお知らせする情報を日常的に確認する習慣をつけましょう!



君津市 危機管理監 石倉 丈士

# きみつマイ・タイムライン 作り方見本

## 見本を参考に作ってみよう！

小糸川流域の土砂災害警戒区域内に住んでいる、君津家のマイ・タイムラインを参考に、あなただけのマイ・タイムラインを作ってみましょう。



市ホームページからもダウンロードできます



君津家の家族構成

私・夫・父・母・長女・長男

作成手順	ハザードマップをチェック	自宅が土砂災害警戒区域内かチェック	自宅から近い避難所をチェック	自分だけのマイ・タイムラインを作る	
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	早期注意情報	注意情報	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
警戒レベルごとにその時自分が何をすべきか考えて記入しましょう	例えは 災害情報を収集 携帯を充電 ガソリンを入れる 非常用持ち出し品・備蓄品を確認 夫 父 家の点検・補強	避難先・避難経路を再確認	避難場所の開設状況を確認する 私 父・母・子どもたちと避難開始 避難にかかる時間(10分) 父・母・子どもたちとの避難完了 夫 地域の災害時要援護者の避難を支援	避難に時間がかかる家族がいるときは、早めに避難 避難が間に合わないときは、建物の2階などに避難	その場でとることができる身の安全の確保をしましょう。

書き方見本(例)	携帯を充電	ガソリンを入れる	( )に連絡	コロナ禍では分散避難を考えよう
	避難準備開始準備にかかる時間(分)	避難開始避難にかかる時間(分)	持ち出し品の( )を確認	自宅の2階 親戚・知人宅 宿泊施設

保存版 | いざという時にどう動く!?

# きみつマイ・タイムライン

家の避難行動予定表

自然災害から自分たちの命を守るため、災害が近づく前にあらかじめ取るべき行動を決めておくと、いざというときの避難行動に役立ちます。自分の行動予定表「マイ・タイムライン」を作ってみましょう。

自宅の危険度 ハザードマップで調べた自宅の危険度などを記入しておきましょう。

洪水浸水予想	土砂災害警戒地域	地震の揺れやすさ	津波浸水予想	私の避難場所は、
m	内 外	危険度	m	です。

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	早期注意情報	注意情報	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
警戒レベルごとにその時自分が何をすべきか考えて記入しましょう					その場でとることができる身の安全の確保をしましょう。

家族の共通ルール	緊急連絡先	災害用伝言ダイヤルサービス 災害用伝言ダイヤルサービス 災害用ブロードバンド伝言板サービス
	家族の集合場所	
	自宅以外の場所から避難する時の避難所	

さまざまな方法で情報を届ける！

# 君津市の防災情報発信ツール

市では、災害情報を迅速に市民の皆さんにお届けするため、さまざまな媒体を活用した情報発信を進めています。登録が必要なものは、災害が発生する前に必ず登録を済ませておきましょう。



**ホームページ**  
 大規模災害発生時には、アクセスが集中して見られなくなるのを防ぐため、緊急災害版に切り替えて情報を発信します。



**メール**  
 防災情報や火災情報、市の行事や安全・安心に関する情報などを登録されたアドレスへメールでお知らせします。

**登録方法**

- [t-kimitsu@sg-p.jp] に空メールを送信してください。QRコードからもメールを送ることができます。
- 「登録方法のご案内」のメールが届きます。本文に記載しているURLにアクセスし、案内に沿って登録を行ってください。
- 市からのお知らせがあると、登録した端末にメールが届きます。

☎ 政策推進課 (56) 1288

**ラジオ**  
 市役所1階に開設したサテライトスタジオから、災害発生時などには割り込み放送を行い、最新の防災情報を発信します。

放送局=かずさエフエム 83.4MHz

**インターネットでラジオ放送を聞く方法**

- インターネットサイマルラジオ・JCBAのホームページを開く。
- ホームページ上部の関東地区を選択する。
- かずさエフエムのロゴマーク下にある「listen」をクリックする。



☎ 政策推進課 (56) 1288

**SNS**  
 (ソーシャルメディア)  
 LINEは、市からの最新情報を自身のスマートフォンに通知してくれます。Twitterは、登録した利用者同士で情報の共有がやすく、多くの人に情報を知らせることができます。

**1 君津市 LINE 公式アカウント**

市内の避難所開設情報や新型コロナウイルスの情報など、君津の最新の情報をお届けします。



**2 東京電力パワーグリッド公式LINEアカウント**

市内の停電情報や雨雲・雷雲情報の確認、電気トラブル、電線断線・樹木接触に関する問い合わせなどができます。



**3 君津市公式 Twitter**

主にメール配信サービスと同じ内容をリアルタイムに発信します。



**LINEの友だち追加方法**

- LINEを開き、ホーム画面から友だち追加をタップしてください。
- QRコードをタップして、1または2のQRコードを読み込み、友だち追加をタップしてください。

☎ 1 3 政策推進課 (56) 1288  
 ☎ 2 東京電力パワーグリッドコンタクトセンター (0120) (995) 007

**防災無線 & 電話**

市内各所に設置している屋外拡声器を使って、防災情報などを放送しています。

**無線の放送が聞こえないときは？**

無線放送から約30分間、同じ内容を電話で聞くことができます。

☎ 0120 (49) 4133

**多言語対応アプリ カタログポケットを活用しましょう！**

音声読み上げや多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

**お気に入りの記事をマイコンテンツに追加してみよう！**

インターネットがつながる場所で、保存しておきたい記事を事前に「☆マイコンテンツに追加」しておくことで、いつでもどこでもインターネット環境がない場所でも記事を読むことができます！



第8回

## 君と学ぶ 君津の歴史

久留里城址資料館  
 ☎ (27) 3478



久留里藩庁元旦略景  
 【久留里藩制一斑】 円如寺藏

「廃藩置県で何県に？」  
 今から150年前、1871年

(明治4年)の7月に、廃藩置県は行われました。現在の千葉県域には、この時26の小さな県が生まれています。では、市域は何県になったのでしょうか？少し遡って、県の誕生の様子を見ていきましょう。

徳川慶喜が大政奉還した後、没収された全国の「幕領」「旗本領」は、地域ごとに政府が任命した知県の管轄下に置かれました。一方で「藩領」はそのまま旧藩主が統治を続けました。市域の支配には、ここに特殊な異動が加わります。領地を失った旧徳川将軍家が70万石を駿河など(現静岡県域)に与えられ、そこから押し出された藩が、上総・安房に転封してきたのです。

その結果、市域には久留里藩・飯野藩に加え、新たに金ヶ崎藩(後に桜井藩)・小久保藩・花房藩が生まれ、伊勢長島藩・三河西端藩の飛地も出来ました(※1)。それ以外の土地は知県事が管轄し、後に宮城県となります。石高調整の領地替えも複雑で、村々は新旧双方の領主から年貢を求められるなど、混乱したようです。

続いて版籍奉還があり、今度は久留里藩も領地・領民を朝廷に返し、藩主の黒田直養は地方の役人として久留里知藩事に任命され、執務の場を藩庁に移しました。そして廃藩置県を迎えます。市域では、藩がその名を残したまま県に変わりました。つまり久留里県や飯野県になったのです。知藩事は免職され、政府任命の知事が派遣されてきました。この小さな県が存在したのは4か月。11月に市域は木更津県となり、1873年6月15日に、現在の千葉県が誕生するのです。

※1「君津市史通史編」で大字別の領主が分かります(321ページ)

### からだいきいき きみつごはん!



夏野菜とツナの煮物

材料：2人分

- |             |               |
|-------------|---------------|
| いんげん…200g   | 水……………80cc    |
| なす……………1本   | しょうゆ…大さじ1と1/2 |
| ツナ缶…………1/2缶 | 砂糖…………大さじ1    |
| 唐辛子…………小1本  | みりん…………大さじ1   |
| ごま油…………大さじ1 |               |

**作り方**

- さやいんげんは筋を取り、2等分にして茹でる。唐辛子は種を取り、小口切りにする。
- なすは縦半分に切り、さらに1cm幅の斜め切りにする。
- ②をごま油で炒め、Aとツナ缶を汁ごと入れる。煮立ったら、①を加えて汁がなくなるまで煮る。

**栄養素**

いんげんには、ビタミン、ミネラル、食物繊維などが含まれています。特に、疲労回復やエネルギー代謝などに役立つビタミンB1、B2を多く含むので、夏バテ予防にぴったりの野菜です。

健康づくり課 ☎ (57) 2233

協力：君津市食生活改善協議会

### きみつの俳句・短歌

**俳句** 君津市文化協会・文芸部選

初夏や海光目指す鳥の群 南子安 渡辺友子

草ぶえは草葉の兵士などみうた 外箕輪 佐藤笑子

品種名読み上げる叔母バラの中 北子安 須藤研一

エプロンの似合う男の夏料理 富津市二間塚 羽夫真人

地図描いて遊びに誘う夏見舞 外箕輪 佐藤結美

散歩道一際目を引く柿若菜 内箕輪 中島喜代子

ホケキョーの声の知らせに炉を塞ぎ 南子安 桑島周次

**応募資格**  
 市内在住・在勤・在学の方

**応募方法**  
 住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、ファックスまたは、メールでお申し込みください。  
 ※一人につき3作品まで

**申込先**  
 生涯学習文化課  
 ☎ (56) 1380  
 ☎ (56) 1627  
 ✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

● ひまわり号運行予定(今月から小糸公民館と清和公民館へ巡回します)

きみぴょんがラッピングされた移動図書館です。

巡回日	曜日	時間	場所
6・20	火	10:30～11:00	小櫃保育園
		13:50～14:05	漁業資料館
		14:15～14:45	坂田小学校
		15:20～15:50	八重原小学校
7・21	水	9:50～10:20	宮下どろんこ保育園
		10:40～11:00	上湯江保育園
		12:50～13:20	周西小学校
		14:15～14:30	中野西公園
8	木	9:40～10:10	人見こども園
		10:40～11:00	常代保育園
		13:20～13:35	小糸公民館
		14:00～14:15	清和公民館
9	金	9:55～10:15	上総小学校
		10:40～11:00	亀山コミュニティセンター

巡回日	曜日	時間	場所
13	火	10:10～10:30	小糸小学校
13・27		10:40～11:00	中保育園
13		14:15～14:30	小櫃小学校
		15:20～15:50	貞元小学校
14・28	水	9:50～10:10	内箕輪保育園
		10:30～11:00	君津保育園
		13:30～14:00	清和小学校
		14:55～15:10	坂田・五竜公園
1・15・29	木	9:30～9:50	あい・あい保育園
		10:20～10:40	小糸保育園
		13:00～13:30	暁星君津幼稚園
		14:55～15:15	大和田小学校
2・16・30	金	10:30～10:50	かずさあけぼの保育園
		13:10～13:40	君津特別支援学校
		14:30～14:50	堺田公園
		15:00～15:20	ウェルネス保育園

■ 注意事項: ▼悪天候やステーションで行事などがある場合や、今後の新型コロナウイルス感染症の状況などで連休することがあります ▼上総小学校、大和田小学校、亀山コミュニティセンター、サン・ラポール南房総の巡回時間が変更になりました ▼夏休み期間の小学校、君津特別支援学校、幼稚園の巡回はお休みします ▼22、23日は祝日のため連休します。

**めざせチャンプ! ぼくの、わたしの好きな本 紹介コンテスト** ☎ 中央図書館 ☎(52)4646

心に残った本や、お気に入りの本を、絵と文章で紹介してください。皆さんの投票で、一番読みたくなった「チャンプ本」を決定します。

**応募区分** = ①小学校低学年の部 ②小学校高学年の部 ③中学・高校生の部

**対象図書** = 自由に選んだ図書(コミック、雑誌、写真集、教科書は不可)

**応募規定** = 用紙サイズ: 八つ切画用紙(270mm × 380mm)またはB4サイズ(257mm × 364mm) ※絵と文章の両方で紹介してください

**応募方法** = 郵送、または持参してください。

**応募期限** = 8月31日(火)

応募方法など詳しくは、中央図書館ホームページをご覧ください。



**君津っ子の笑顔写真**

読者の皆さんから投稿いただいた元気いっぱいな君津っ子の写真をご紹介します。

☎ 政策推進課 ☎(56)1288

仲良し♡

応募は、こちら!

そつま 颯真くん(空師) 2019.9.18 生まれ




● 日曜・休日の救急当番医 ☎ 消防本部 ☎(53)0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話番号
4(日)	内科・小児科	9:00～17:00	吉田メディカルクリニック	久保	(29)7820
11(日)			森広小児科クリニック	西坂田	(54)4662
18(日)			茂田医院	久保	(52)0023
22(木・祝)			青柳医院	空師	(54)8000
23(金・祝)			酒井医院	南子安	(52)2166
25(日)			谷川クリニック	高坂	(55)2233

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

君津都市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) ☎ ☎0438(25)6284 ●診療科目: 内科・小児科 ●診療時間: 午後8時から11時

● 健康相談・健康教室 ☎ 健康づくり課 ☎(57)2233

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更・中止する場合があります。最新の予定は、市ホームページ・メール配信サービス・母子手帳アプリなどをご確認ください。

育児などの相談は、個別に受け付けています。お気軽にご相談ください!

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談 <small>※赤ちゃん育児相談から名称変更</small>	9(金)	10:45～11:30	上総地域交流センター	1か月健診受診後～2歳前のお子さんと保護者	身体測定、育児・栄養・歯科相談など <b>持ち物</b> =バスタオル
	26(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター		
マタニティクラス(1回目)	8/3(火) ※7/27(火)までに要予約	10:00～12:00 (受付9:45～)		妊娠中の方(4回で1コース)	妊娠・出産・育児に関する講話と実習 <b>持ち物</b> =母子健康手帳・筆記用具
こどもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。発達の専門家が相談に応じます。※要予約				

※8月に2・3・4回目を実施予定です。お子さん連れで保育をご希望の方は、予約時にお知らせください

● 献血にご協力をお願いします!

☎ 健康づくり課 ☎(57)2233

期日	時間	会場	共催
27(火)	10:00～16:00	保健福祉センター	君津ライオンズクラブ

新型コロナウイルスの感染症の影響により、献血血液が不足しています。命をつなぐボランティア献血にご協力をお願いします。

● 夏バテ予防にやってみよう! 「うんどう教室」

☎ 健康づくり課 ☎(57)2233

地域指導員が、あなたの健康づくりをサポートします。(見学だけでも可) 対象=おおむね60歳以上の市民の方 ※申し込み不要

期日	時間	会場	持ち物	備考
6(火) 27(火)	10:30～11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物▼ タオル▼ マスク▼ 手袋▼ 体温を記入したメモ	熱中症警戒アラート発令時、雨天時は、室内で実施します
6(火) 13(火)	14:00～15:00	保健福祉センター		

地域の **体操教室** に参加しませんか?

自治会館などの身近な集会所で地域の皆さんと交流を図りながら、楽しく身体を動かして健康長寿を目指しませんか? 新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら実施しています。体操教室に関心のある方、また参加を希望する方は気軽にお問合わせください。

☎ 健康づくり課 ☎(57)2233



● すくすく赤ちゃん教室!

生後4カ月頃のお子さんを対象に、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が赤ちゃんの健康や子育てのお話、身体測定などをする教室を開催しています。対象者には個別に通知していますのでご確認いただき、通知された日程で都合が悪い場合には、事前にご連絡ください。

☎ 健康づくり課 ☎(57)2233



市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

**注意事項**＝法律相談は、継続して受けることができません。(年1回程度)★の相談は、事前の予約が必要です。今後の新型コロナウイルス感染症の状況により中止、変更となる場合があります

市民相談

☎ 市民活動支援課 ☎(56) 1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	1(木)、13(火)、20(火)	13:00～16:00	市民
人権行政相談	12(月)、26(月)、29(木)		小櫃 市民 小糸
★法律相談	8(木)、29(木)	10:00～15:00	市民
★交通事故相談	5(月)、26(月)、8/2(月)、8/16(月)		※交通事故相談の予約は、相談日の2開庁日前まで
結婚相談	2(金)、6(火)、9(金)、13(火)、20(火)、27(火)、30(金)	9:00～15:00	消費
消費生活相談	毎週月・水・木・金 ※祝日除く		☎(56) 1529

- 市民 市民相談室(市役所2階)
- 小櫃 小櫃公民館
- 小糸 小糸公民館
- 消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

相談内容	期日	時間	会場
★法律相談	6(火)、20(火)、8/3(火)、20(金)	13:00～16:00	ふれ
★こころの相談	7(水)、13(火)、21(水)、8/11(水)、17(火)、25(水)	10:00～15:00	
一般電話相談	月～金	9:00～16:00	※8月分の法律相談は、7/16(金)から予約受付開始
心配ごと相談	8(木)、12(月)、29(木)	13:00～16:00	小櫃 小糸
ボランティア相談	月～金	9:00～17:00	ポラ

- ふれ ふれあい相談室 ☎(55) 0444 (保健福祉センターふれあい館・3階)
- ポラ ボランティアセンター ☎(55) 0294

## 夏期短期集中講習会

受付開始日 7/4(日)～ 成長の夏

### 水泳 対象:4歳～小学6年生

**選択クラス**

第Ⅰ期 (火) 8/3、17、24 (水) 8/4、18、25  
のうち3日間選択

第Ⅱ期 (土) 7/31、8/7、21、28の4日間

第Ⅰ期 15:30～16:30(60分間) / 第Ⅱ期 17:30～18:30(60分間)  
受講料 3日間 4,720円 / 4日間 6,290円

**3日間連続クラス**

第Ⅲ期 7/21(水)～7/23(金)  
第Ⅳ期 7/28(水)～7/30(金)  
第Ⅴ期 8/4(水)～8/6(金)

9:00～10:15(75分間) 受講料 各期 5,900円

### たいそう

各期で対象年齢が異なります。詳しくはお問い合わせください。

**2日間連続クラス**

第Ⅰ期 7/22(木)～7/23(金)  
第Ⅱ期 7/27(火)～7/28(水)  
第Ⅲ期 7/29(木)～7/30(金)  
第Ⅳ期 8/3(火)～8/4(水)  
第Ⅴ期 8/5(木)～8/6(金)

8:15～9:30(75分間) 受講料 各期 3,930円

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて受付にお申込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。  
※講習を欠席した場合、他の日頃の振替はできません  
※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前～講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額  
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

公益財団法人体力づくり指導協会  
君津メディカルスポーツセンター  
君津市西君津 11-1  
www.tairyoku.or.jp/ ☎0439-88-0611

新型コロナウイルス対策をおこなっています  
換気 消毒 マスク着用  
検温 間隔をとる

有料広告

## 台風、朽木被害の防止に!

お庭の木1本の伐採から山林の大規模伐採まで危険な特殊伐採もおまかせ木の特殊伐採下さい!

年間契約も可 (伐採・剪定・草刈り 庭木1本～OK) SALE 300坪以上に割引!

料金一例	剪定	伐採	草刈り
	1本 3,850円～	1本 6,050円～	m 220円～

お見積り無料 特典「広報きみつを見た!」で1000円OFF!  
※総額1万円以上ご利用のお客様限定

特別割引中

木こり商会 090-3907-5967 (くぜ) 0439-32-2746  
HP出来ました! http://kikorishoukai.com/ ツイッター

君津市長石550

有料広告

## アビタシオン君津

住宅型有料老人ホーム

見学予約受付中

24時間対応の介護サービス併設

グランドゴルフや健康遊具で楽しめる庭を造園予定

居室タイプ18.60㎡ ※要支援1以上の場合  
入居一時金(お一人様) 0～480万円  
※入居金0円の場合、敷金が必要です。

0120-1165-22 君津市八重原1338-1 (受付時間/9:00～17:00 日・祝日も可)

【施設概要】●施設名称/アビタシオン君津●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10棟前バス停より徒歩1分、「君津」ICより車で5分●施設類型/住宅型有料老人ホーム●敷地面積/10902.43㎡●延床面積/5,509.75㎡●土地の権利形態/賃借●建物の権利形態/賃借●居室数/100戸●居室タイプ/18.60㎡●居室区分/全室個室●事業主体/運営管理会社/株式会社アビタシオン●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/選択方式(一部前払い一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)●開設年月/2020年9月

有料広告

国民年金保険料の免除・猶予制度をご存知ですか?

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合でも、申請して承認されると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

※過去の保険料も、申請時の2年1カ月前までさかのぼって免除申請を行うことが可能です。免除などを受けた期間は、年金の受給に必要となる受給資格期間などに反映されます。

免除・猶予制度

- ① 全額・一部免除：本人、配偶者、世帯主それぞれの前年の所得が一定の基準以内の方(学生を除く)
- ② 納付猶予：本人、配偶者それぞれの前年の所得が一定の基準以内で50歳未満の方(学生を除く)
- ③ 学生納付特例：本人の前年の所得が一定の基準以内の学生の方

**特例制度**

失業で納付が困難な方や災害などで財産価格のおおむね2分の1以上の損害を受けた方の所得は、除外して審査される特例があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難となった方にも、臨時の特例があります。

申請期間 = ①② 毎年7月から翌年6月 ③ 毎年4月から翌年3月 ※1年ごとの申請が必要です

申請に必要なもの = 年金手帳、本人確認ができるもの(運転免許証など)、学生証または在学証明書(学生納付特例を申請する場合)、委任状(代理人が手続きをする場合)

**注意事項**＝免除の申請が遅くなると、障害年金などが受け取れなくなる場合があります。対象の方は、速やかに申請してください。

☎ 市民課 ☎(56) 1152、木更津年金事務所 ☎0438(23) 7616

動画で学ぶ!救命講習! YouTubeで配信中!

コロナ禍にあっても命を守る行動を学ぶことができる、救命講習動画を制作しました。救命講習の知識や技術、注意点などを紹介しています。救命講習の受講を考えていた方や、以前受講した方にも役立つ内容となっていますので、ぜひご覧ください。わからないことがあったら気軽にお問い合わせください。



☎ 消防署本署・救急隊 ☎(53) 1908

8月からの子ども医療費助成受給券を発送します

中学校3年生までのお子さんに、8月1日から1年間有効の受給券を7月末に郵送で交付します。手続きが必要な方には個別に案内を送付しますので、書類を提出してください。※今年度15歳になるお子さんの有効期限は、令和4年3月31日(木)です。

☎ 子育て支援課 ☎(56) 1128

社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間・再犯防止啓発月間です。犯罪や非行からの立ち直りには、本人の意欲だけでなく、取り巻く環境や地域の人たちの理解と協力が重要です。地域全体で、犯罪・非行の防止と、罪を犯した人の改善・更生について考え、犯罪や非行のない明るく住みよい地域をつくりましょう。

☎ 厚生課 ☎(56) 1183

## きみつ情報通

▼ 注意事項  
新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更となる場合があります。新しい生活様式を実践して、感染対策にご協力をお願いします。

ちば障害者等用駐車区画利用証制度が始まりました!

公共施設や商業施設などに設置されている障害者等用駐車区画を障害のある方、介護が必要な高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な方が利用しやすくなるよう、利用証を交付する制度が千葉県で始まりました。申請方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

障害者等用駐車区画



交付する利用証

障害者等用駐車区画に駐車する際、ルームミラーに利用証を掛けるなど、外から見えるように掲示して利用します。



☎ ▼ 窓口で申請する方  
障害者・難病患者・けが人など：障害福祉課 ☎(56) 1148、高齢者など：高齢者支援課 ☎(56) 1146、妊産婦：健康づくり課 ☎(57) 2233

▼ 郵送で申請する方  
千葉県健康福祉部健康福祉指導課 ☎043(223) 3924

犯罪発生状況

1/1～5/31 までの犯罪発生状況

Table with 3 columns: 発生状況, 備考, 前年比. Rows include 犯罪発生総数 (165件), 電話 de 詐欺 (3件), 空き巣など (33件), 自転車盗難 (8件).

防犯意識を高めよう!

息子や孫を名乗る不審電話が多数かかってきています。「カバンや書類をなくした! すぐにお金が必要!」といった内容の電話は、電話 de 詐欺を疑ってください。



交通事故発生状況

1/1～5/31 までの交通事故発生状況

Table with 3 columns: 発生状況, 前年比, 件数. Rows include 人身事故 (83件), 死者数 (0人), 負傷者数 (106人), 物件事故 (871件).

みんなで交通事故をなくそう!

交通事故の原因の多くは、ドライバーの安全不確認と前方不注意です。交差点では、広い視野をもって安全確認を徹底しましょう!



義援金にご協力、よろしくお祈りします

現在受け付けている義援金

令和2年7月豪雨災害義援金

受付期間: 令和4年3月31日(木)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

厚生課 ☎(56)1183



歯周疾患検診を受けましょう!



6月下旬に対象者へ送付したはがきをご確認ください。歯と口の健康は、皆さんの身体全体の健康を支えています。定期的に受診しましょう!

期間=12月31日(金)まで

※休診日は除く

対象=今年度中に40、50、60、70歳になる方 ※総入れ歯・治療中の方は対象外

検診内容=問診、口腔診査、保健指導

費用=500円

※検診後、治療が必要になった場合は自己負担になります

健康づくり

課 ☎(57)2233



君津市職員を募集

試験日=9月19日(日)

試験会場=君津市役所(予定)

受付期間=7月26日(月)から8月10日(火)



職種・募集人数=未定

※職種、募集人数、受験資格など、詳しくは君津市ホームページに掲載するほか、広報きみつ8月号でもお知らせします

人事課

☎(56)1386

君津LOVEな方、大募集!!



7/10(土)～7/19(月) 『交差点 青でも左右 確認を』

夏の交通安全運動が始まります!

交通事故の多くが交差点やその付近で発生しています。道路を利用する一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止!

- 道路で遊ぶ・飛び出し・無理な横断・信号無視などは、やめましょう。
夜間は、目立つ色の服装や、反射材を身に付けましょう。

シートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底!

後部座席を含めた全ての座席で着用が義務化されています。自身や同

乗者の命を守るために、正しい方法で必ず着用しましょう。

飲酒運転を根絶!

- 「飲酒運転はしない、させない、許さない」を合言葉にみんなで注意し合ひましょう。
お酒を飲まずに仲間を送り届ける人「ハンドルキーパー」を決めるなど、帰宅手段を考えましょう。
自転車の飲酒運転も道路交通法違反です。

市民活動支援課 ☎(56)1225

自転車の安全利用を推進! ちばサイクリールを守りましょう。

【自転車に乗る前】

- ① 自転車保険に入ろう
② 点検整備をしよう
③ 反射器材をつけよう
④ ヘルメットをかぶろう
⑤ 飲酒運転はやめよう

【自転車に乗る時】

- ① 車道の左側を走ろう
② 歩いている人を優先しよう
③ ながら運転はやめよう
④ 交差点では安全確認しよう
⑤ 夕方からライトをつけよう

国民健康保険 & 後期高齢者医療

市から届く保険証などをご確認ください!



新しい保険証を順次、対象の皆さんへ簡易書留で発送します。8月1日からは、新しい保険証を使用してください。

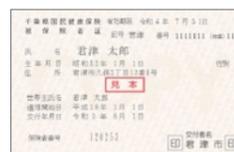


国民健康保険

7月下旬に新しい保険証を発送します

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。新しい保険証が届いた方は、氏名などの記載事項を確認してください。

※特別な事情がなく保険税が未納の世帯の方には、資格証明書または短期被保険者証が交付される場合があります。



限度額適用認定証の更新時期です

医療機関等の窓口で提示することで、限度額までの支払いで済む、限度額適用認定証も有効期限は7月31日です。8月1日以降も使用する予定の方は再度申請が必要です。国民健康保険課または行政センターで申請してください。

必要書類=保険証・身分証明書(運転免許証など)・個人番号(マイナンバー)のわかるもの・印章(はんこ)

届け出を忘れずに!

社会保険への加入・脱退、または転出・転入などがあった場合は、必ず届け出てください。

また、交通事故など第三者の行為によってケガや病気をしたことで保険証を使用したときは、必ず届け出てください。

国民健康保険課 ☎(56)1171

今年度の保険税納税通知書を発送します

7月中旬に発送します。納期限までに、同封の納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアの窓口で納付してください。納付方法が、口座振替や年金からの差引(特別徴収)の方には、納付書は同封しません。

今年度の主な変更点

所得割額算定の基礎控除額を改正
前年の総所得金額などから差し引く基礎控除額を33万円→43万円に引き上げ

所得の低い世帯に対する軽減措置の判定基準を改正

軽減判定基準額の基礎控除額を33万円→43万円に引き上げ
※給与所得者または、公的年金等所得者が2人以上いる世帯は、軽減判定基準額に10万円×(人数-1)を加算

申告・申請により軽減・減免が受けられる場合があります

非自発的失業者に対する軽減
会社の倒産・解雇・雇止めなどにより離職した場合

特別な事情による減免
火災、風水害などにより納税が困難な場合

国民健康保険課 ☎(56)1159

後期高齢者医療

7月中旬に新しい保険証を発送します

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。8月1日か

ら使用できる新しい保険証を7月中旬に簡易書留で発送しますので、届いた方は氏名など記載事項を確認してください。



保険料の通知書を発送

今年度分の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に発送します。今年度の均等割額は43,400円、所得割率は8.39%、賦課限度額(今年度内に納める最高額)は64万円です。保険料率などは、制度を運営する千葉県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行います。

納付方法=年金からの差し引き(特別徴収)または納付書払い・口座振替(普通徴収)

今年度の主な変更点

令和2年度の7.75割軽減が、7割軽減に変更となりました。

納付書払いをしている方へ

納付方法は、簡単便利な口座振替がおすすめです。口座振替を希望する場合は、国民健康保険課または口座のある金融機関で手続きをしてください。

国民健康保険課 ☎(56)1179

ジェネリック医薬品を使いましょう!

- 新薬に比べて3割～5割程度安い
飲みやすく工夫されたものもある
国が認可したお薬だけが販売されていて、変更は簡単
かかりつけ医や薬剤師に相談してみましょう!



### 子育てサポーター「さぼっと」によるZOOMでさぼっとと広場 子育て支援講演会

日時=7月12日(月)午前10時から11時30分(9時45分受付)  
 対象=子育てに関心のある方  
 内容=講演「トトロから母と子への贈物～子育てで意識したい大切なこと～」  
 講師=光元和憲氏(ちば心理教育研究所 所長)  
 申込方法=氏名・住所・電話番号、件名に「さぼっと広場申込」と明記の上、メールでお申し込みください。  
 定員=50人程度  
 申込期限=7月5日(月)  
 注意事項=感染症対策のため、オンライン(zoom)で実施します。参加するにはパソコン、タブレット、スマートフォンなどの端末やインターネット環境が必要です。  
 生涯学習交流センター  
 ☎(50)3980  
 ✉kimitsu-k@city.kimitsu.lg.jp

### 君津市スポーツ・レクリエーション祭(ソフトバレーボール・インディアカ)

日時=8月9日(月)午前9時から午後1時(午前8時30分受付)  
 会場=市民体育館  
 種目=▼ソフトバレーボール(女性の部・男女混合の部)▼インディアカ(女性の部・男女混合の部)  
 資格=市内在住、在勤の4人から8人のチーム  
 申込方法=電話、ファックス、またはメールで、参加種目・チーム名・代表者氏名・住所・電話番号をお伝えください  
 申込期限=7月29日(木)  
 ※この大会は10月31日(日)に君津市民体育館で開催する君津地区スポーツ・レクリエーション祭の予選を兼ねています  
 体育振興課☎(56)1698  
 ☎(56)1627  
 ✉sports@city.kimitsu.lg.jp

### 久留里市民プールが開園します

大人から子どもまで楽しめる市民プールです。  
 期間=7月18日(日)から8月29日(日) ※水温が22度未満、悪天候のときは休園  
 利用時間=午前10時から午後4時  
 使用料=大人(高校生以上):210円、小人(小・中学生):100円 ※市外居住者は倍額  
 注意事項=▼市民の方は、利用券購入時にプール窓口または体育振興課で発行する市民利用証を提示してください▼感染症対策のため、100人の入場制限を設けます▼施設内での食事はできません  
 久留里市民プール  
 ☎(27)2929(開園期間中のみ) 体育振興課☎(56)1698

LINEで君津の最新情報を配信しています!  
 政策推進課 ☎(56)1288




#### 今月の納期

固定資産税(2期)  
 国民健康保険税(1期)  
 納期限:8月2日(月)

#### 納税相談窓口

夜間窓口  
 7月14日(水)17:15~19:30

休日窓口  
 7月18日(日)9:00~17:00  
 場所=市役所納税課(1階3番窓口)  
 納税課☎(56)1162

### 来年度の設置 鳥獣侵入防止柵の要望受付を開始します

市では、国の交付金を活用して、イノシシなどの鳥獣侵入防止柵の設置を支援しています。今回の受付は、来年度の設置に向けたものです。希望する方は、必ず事前の説明会に参加してください。  
**農業施策説明会**  
 鳥獣侵入防止柵のほか、鳥獣被害対策実施隊、人・農地プラン、水田利用の施策などの説明も行います。  
 日時・会場=▼7月15日(木)午後1時30分から3時・上総地域交流センター▼7月16日(金)午後1時30分から3時・小糸公民館  
 注意事項=感染症対策として、開催前日までに必ず電話でお申し込みください。また、会場内ではマスクを着用してください。  
**要望書の受付**  
 受付期間=7月16日(金)から8月13日(金)  
 提出先=JAきみつ・農業振興課、市役所4階・農政課  
 ※申請書の様式は、市ホームページからダウンロードできます  
 農政課☎(56)1312



### ～貞元・中富・中野飛地・下湯江・人見の各一部地域で実施中!～ 地籍調査にご協力を!

地籍調査は、災害への備えや土地取引・公共事業の円滑化など、土地の有効活用・保全のために土地の実態を正確に把握する調査で、土地所有者の皆さんの協力があってこそ進めることができます。地元説明会への参加、一筆地調査への立会いや、成果の閲覧など、皆様のご協力をお願いします。  
 ※国・県・市の負担で調査を行うため、調査費用の個人負担はありません  
**令和3年度の地籍調査箇所**  
 1工区あたり3年間をめどに、次の箇所で地籍調査を実施します。  
 ※今年度は、感染症対策として説明会を中止し、対象の方に説明資料を送付します  
 ① 第6工区 中富I地区:1年目の工程として、基準点設置、一筆地調査、地籍測量を行います。  
 ② 第7工区 下湯江地区:1年目の工程として、基準点設置を行います。  
 管理課☎(56)1684



### 健康習慣を身につけよう! 夏期ラジオ体操会

生活リズムの崩れがちな夏休みに、ラジオ体操を継続的に行い健康的な朝型生活習慣を身につけましょう。参加した中学生以下の方には記念品をプレゼントします。  
 期間=7月17日(土)から8月31日(火)午前6時30分から  
 ※ラジオ放送に合わせて実施

オープニングセレモニーを開催  
 お近くにお住まいの方はぜひご参加ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により中止  
 ※雨天の場合中止  
 体育振興課☎(56)1698

#### 【夏期ラジオ体操会開催会場一覧】

地区	会場	期間
君津	君津中央公園※1	7/22(木・祝)～ 8/22(日)※2
周西	人見保育園(駐車場)	
八重原	内みのわ運動公園(多目的広場)	7/19(月)～7/30(金) ※7:00体操開始、土・日・祝日除く
	内みのわ運動公園(東側駐車場)	
	三直台谷中央公園※1	
周南	沖田公園	7/17(土)～8/31(火) ※日曜は休み
周南	周南公民館(駐車場)	7/22(木・祝)～8/22(日)※2



地区	会場	期間
小糸	糸川自治会館(駐車場)	7/22(木・祝)～8/22(日)※2
	長福寺	7/17(土)～8/31(火)
清和	清和公民館	7/22(木・祝)～8/22(日)※2
	宿原青年館	7/20(火)～8/20(金)※2 土曜と日曜は休み
小櫃	小櫃公民館(駐車場)	7/22(木・祝)～8/22(日)※2
	久留里駅前交流広場	
上総	松丘スポーツ広場(駐車場)	7/22(木・祝)～8/22(日)※2
	亀山コミュニティセンター(駐車場)	

※1: 通年開催  
 ※2: 8/13(金)～8/16(月)は、休み  
 詳しくは、市ホームページへ!



## 文化ホールのイチおし 問合せ ☎55-3300 http://www.kimibun.jp/

### 映画 花束みたいな恋をした

【キャスト】菅田将暉 有村架純  
 清原果耶、細田佳央太 オダギリジョー ほか  
 終電を逃したことがきっかけで偶然出会った妻(菅田将暉)と絹(有村架純)。2人は好きな音楽や映画や映画が嘘みたいに一緒に、あつという間に恋に落ちていく…。

大ホール 3回上映(各回入替制/124分)  
 7/9 金 ①9:45 ②12:45 ③15:45  
 全席自由 一般900円/高校生以下500円  
 ★開場は上映開始の20分前 ★当日券のみ。前売券の販売はありません。

### よしもとのお笑いライブ

笑いの火花が打ち上がる! in 君津 2021

アイシユタイシ ニューヨーク おいでやすこが NONSTYLE  
 村上ジョージ ハリセンボン ジェラードン 5GAP

8/28 土 大ホール 開演 18:30 ※5才以上有料(4才以下観覧無料)  
 全席指定 4,000円★当日券 500円増 好評発売中

### 君津市総合計画 基本構想 (素案) に対する意見を募集

今後のまちづくりの方向性などを定める総合計画 基本構想の策定にあたり、広く意見を募集します。  
**資料の公表・意見募集期間** = 7月28日(水)まで ※資料は企画課、行政センター、公民館、コミュニティセンター、中央図書館で閲覧でき、市ホームページからダウンロードできます  
**対象** = 市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などのある方、案件に利害関係のある方など  
**提出方法** = 案件に対する意見と、個人の場合は住所・氏名・連絡先、団体の場合は事業所の所在地・名称・代表者氏名・連絡先、利害関係のある方は、その理由を併せて明記の上、郵送、ファックス、メール、持参のいずれかで提出してください。  
 ☎ 299-1192 君津市役所企画課 ☎ (56) 1206 FAX (56) 1628  
 ✉ kikaku@city.kimitsu.lg.jp



### 水難事故にご注意ください

豊英ダム、郡ダム、人見浄水場、人見取水堰などの水辺は、水際から水深が急に深くなっているところがあります。危険な場所には絶対に立ち入らないようにしてください。  
 ☎ 君津工業用水道事務所 管理課 ☎ (87) 8185

### 自販機設置事業者を募集

**設置場所** = 周南公民館  
**設置期間** = 9月1日(水)から3年間  
**申込期間** = 7月5日(月)から23日(金・祝)  
**申込方法** = 申込書に必要事項を明記の上、持参してください。  
 ※申込書は、市ホームページからダウンロードできます  
 ☎ 周南公民館 ☎ (52) 4915

### (令和4年4月1日採用) かずさ水道広域連合企業団 職員を募集

**職種** = ▼上級一般事務 ▼上級土木 ▼上級土木(経験者) ▼上級機械 ▼上級電気 ▼初級土木  
 ※受験資格など詳しくは、ホームページをご確認ください  
**定員** = 全て若干名  
**試験日** = 9月19日(日)  
**試験場所** = かずさ水道広域連合企業団・(木更津市潮見2-8) ※予定  
**受付期間** = 7月26日(月)から8月10日(火)まで  
 ☎ かずさ水道広域連合企業団総務企画課 ☎ 0438(25)1621

**YouTube** で市制施行 50周年を盛り上げる 動画配信中!

### 明るい選挙啓発ポスター・標語作品を募集

**応募資格** = 市内在住または在学の小中学生・高校生の方 ※市内の学校に在学中の方は、学校を通じて応募してください  
**■ポスターの部**  
**内容** = 明るい選挙の推進を表すもの  
**規格** = 画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)またはそれに準じる大きさ ※描画材料は自由  
**応募方法** = 作品裏の右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記の上、郵送または持参してください。※1人1点のみ(自作のもの)  
**■標語の部**  
**内容・字数** = ①きれいな選挙の推進を表すもの ②棄権防止の呼び掛けを表すもの・20字以内  
**応募方法** = 適当な大きさの短冊を使用し、1枚につき1点を記載してください。作品の左横に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記の上、郵送または持参してください。※1人2点以内(自作のもの)

**応募期限** = 9月10日(金)・必着  
**注意事項** = ▼応募作品は、原則返却しません ▼特定のマスクットキャラクターやイメージキャラクターは使用しないでください ▼入賞作品の著作権は主催者側に属し、作品は有効に利用します。その際、作成者の氏名などを公表します ▼他の賞に応募している作品や、過去に提出された作品は応募できません  
 ☎ 299-1192 君津市役所選挙管理委員会 ☎ (56) 1341

広報きみつは、新聞購読世帯以外にも無料のポスティングでお届けしています!  
 ☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288

### 君津市地域福祉計画推進委員会委員を募集

**対象** = 市内在住で、年2回程度、平日の会議に出席できる方で、地域福祉の推進に協力できる方  
**活動内容** = 君津市地域福祉計画への意見の提言、事業評価  
**定員・任期** = 2人・2年  
**申込方法** = 任意の様式に、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・「地域福祉に関する意見(400字程度)」を明記の上、郵送または持参してください。  
**注意事項** = ▼結果は選考の上、連絡します ▼提出書類は返却しません ▼定員以上の場合など、必要に応じて面接を行う場合があります  
**申込期限** = 7月20日(火)・必着  
 ☎ 299-1192 君津市役所厚生課 ☎ (56) 1183

### 自衛官を募集

**■航空学生**  
**試験日** = 9月20日(月・祝)  
**応募資格** = ▼海上自衛隊: 18歳以上23歳未満の方 ▼航空自衛隊: 18歳以上21歳未満の方  
**申込期限** = 9月6日(月)  
**■一般曹候補生**  
**試験日** = 9月16日(木)から19日(日)のうち1日  
**応募資格** = 18歳以上33歳未満の方  
**申込期限** = 9月6日(月)  
**■自衛官候補生**  
**応募資格** = 18歳以上33歳未満の方 ※随時募集中です。詳しくは木更津地域事務所までお問い合わせください。  
 ☎ 自衛隊千葉地方協力本部・木更津地域事務所 ☎ 0438(23)5734

### 市営聖地公園の新規使用者を募集

緑と自然あふれる市営聖地公園は、平成6年度に開園した市内唯一の公営墓地です。土日、祝日問わず開園しているため、いつでもお墓参りをすることができます。  
 ☎ 環境衛生課 ☎ (56) 1221

【第一期整備】

墓地形態	使用料ほか		管理手数料(年額)
	市内	市外	
普通墓地(4㎡)	55万2千円	60万7千円	5500円
普通墓地(8㎡)	110万4千円	121万4千円	1万1千円
芝生墓地(4㎡)	55万2千円		5500円

【第二期整備】

墓地形態	使用料ほか		管理手数料(年額)
	市内	市外	
普通墓地(4㎡)	55万2千円		5500円
芝生墓地(4㎡)			2750円
壁墓地(2㎡)	50万円		
合葬墓地(1体用)	10万円		0円
合葬墓地(2体用)	20万円		

### 外国語講座受講生を募集

**内容** = 英語、韓国語、中国語  
**会場** = KIES 事務所内教室  
**対象・費用** = 各クラス月額2,000円程度 ※KIES 会員以外の方は別途年会費1,000円  
**申込方法** = 氏名・連絡先・希望講座を、電話、ファックスまたはメールでお伝えください。  
**受付時間** = 火・木・金曜日の午前10時から午後3時 ※講座によって日時が異なります。  
 詳しくは、ホームページを確認するか、直接お問い合わせください。  
 ☎ 君津市国際交流協会(KIES) ☎ FAX (54) 9877 ✉ info@kies.jp

## 65歳以上の方へ 市から届く介護保険料の通知書をご確認ください!



### 7月中旬に保険料の通知書を発送します

65歳以上の方が納付する保険料は、3年ごとに作成する介護保険事業計画で見込んだ介護サービス給付費や、被保険者数の見込みなどを基に見直しを行います。  
 新たに作成した第8期介護保険事業計画(令和3年度から令和5年度)では、介護報酬の改定や要介護高齢者の増加による介護サービス給付費の増加などを考慮し、65歳以上の方の保険料基準額を改定しました。  
 保険料は、通知書に同封している「介護保険料のお知らせ」をご確認ください。 ※介護保険料は、世帯の市民税課税状況と本人の前年の所得状況等に応じて算定されます  
**納付方法** = 原則、特別徴収(年金から保険料を差し引く方法)

※その他、誕生日・転入日・年金額等により普通徴収(納付書払いや口座振替)、特別徴収と普通徴収の併用の3種類があります

### 便利な口座振替をご活用ください!

口座振替は自動的に納付することができ、払い忘れの心配がなく、安心・確実・便利です。  
 口座振替を希望する場合は、高齢者支援課、または口座のある金融機関で手続きをしてください。

### 保険料を納めることが困難なときは?

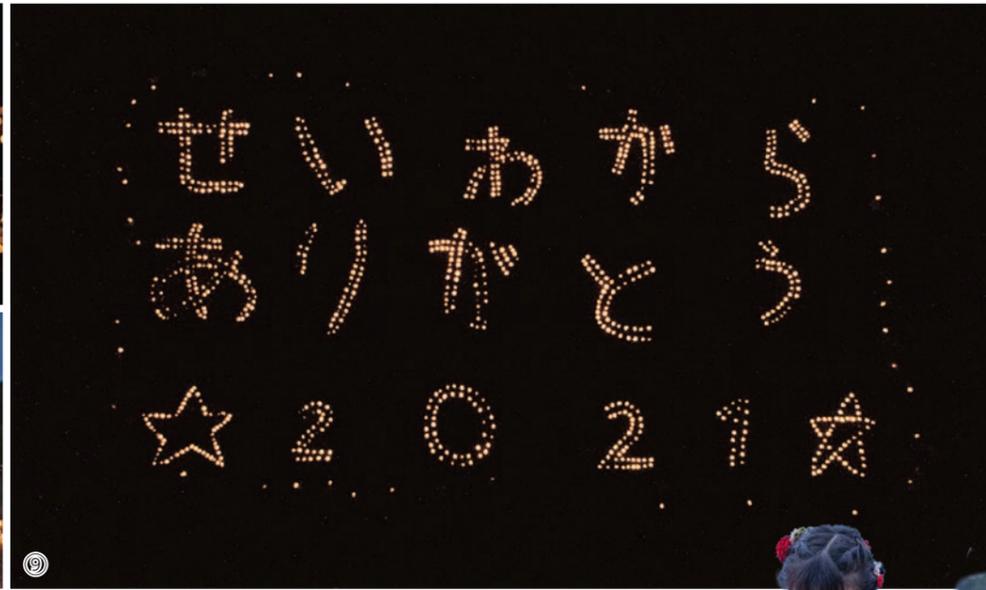
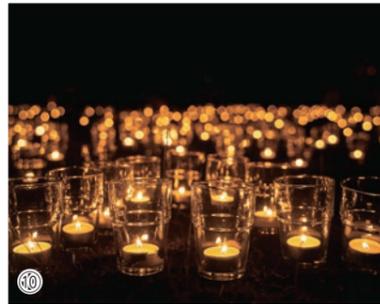
災害などの特別な事情で、一時的に保険料が納められなくなった場合は、徴収の猶予や減免を受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

### 8月からの介護保険負担割合証を発送します

介護保険負担割合証には、要介護・要支援認定を受けている方の介護保険サービスの利用者負担割合を記載しています。現在お持ちの負担割合証の有効期限は7月31日です。  
 8月1日からの負担割合証を7月下旬に発送しますので、8月からは介護保険被保険者証と新しい負担割合証を介護保険サービス利用の際に提示してください。  
 ☎ 高齢者支援課 ☎ (56) 1610

発送する介護保険負担割合証

# 医療に従事する皆さんと、ふるさとへ



①ふるさと君津の魅力ある写真を懐かしむ新成人 ②今回の会場となった旧秋元小学校 ③明るい未来を信じ、2年後の自分に向けて手紙を書いた特別企画「ミライポスト 未来への手紙」 ④⑤⑥艶やかな着物を身にまとい、笑顔溢れる新成人 ⑦写真展の企画を主催したNPO法人ミライキカクのメンバーなど ⑧君津ゆかりの魅力スポットを黒板アートで再現 ⑨キャンドルで作った「せいわからうありがとう☆2021☆」の文字(ドローンで空撮) ⑩⑪温かな火が灯るキャンドル ⑫キャンドルに火を灯す参加者 ⑬⑭⑮⑯大人も子ども一緒になって進めた準備



家族・友達・先生・ふるさと君津、お世話になった全ての人にありがとう！



神子 真穂さん



苅込 彩巴さん



泉水 はるなさん



太田 あゆみさん

掲載しきれなかった  
写真を「カタボケ」で  
配信中です！

スマートフォンなどで見ることが  
できる無料のアプリ「カタボケ」  
で追加写真や動画を配  
信しています！



て募った君津の魅力ある写真を  
6月5日と6日の2日間、教室  
内に展示しました。  
楽しい思い出を残してもらお  
うと、着物の着付けボランテ  
ィアの方々にも協力いただき、校  
舎内で新成人たちの写真撮影会  
も開催しました。  
2つ目は、スマプラ株式会社  
が企画した「医療従事者への感  
謝を伝える」キャンドルイベン  
ト」。6月5日、地域住民の  
手で、グラウンドに約1000  
個のキャンドルを並べて火を灯  
し、コロナ禍で日夜、尽力され  
ている医療従事者への感謝を込  
めて、「せいわからうありがとう  
☆2021☆」の文字を作りまし  
た。

空

き校舎となった旧  
秋元小学校の再整  
備に向けて、地域  
住民や各種団体、民間の事業者  
により発足した地域準備会。35  
組の方々が、清和地区を盛り上  
げていくためにさまざまなアイ  
デアを出し合い、会議を重ねて  
います。今回、地域準備会参加  
者の提案により企画されたのは  
清和の地から感謝の思いを届け  
る2つのイベントです。  
1つ目は、NPO法人ミライ  
キカクが企画した「新成人君津  
ふるさと写真展」。今年1月に  
成人を祝う集いの特別企画とし

清和から  
ありがとう



スマホ向け無料アプリ「カタログポケット」で掲載しきれなかった写真を紹介しています

カメラアングル



スマホ向け無料アプリ「カタログポケット」で掲載しきれなかった写真を紹介しています

カメラアングル

地域の皆さんで地域をきれいに！

宮下川沿いに咲いたニッコウキスゲ

①②③ 宮下川の両岸に咲き誇る黄色く鮮やかなニッコウキスゲ



6月中旬から下旬にかけて、宮下川沿いのニッコウキスゲが見頃を迎えました。地域の市民活動団体「宮下緑地をきれいにする会」の皆さんが、川崎橋から宮下橋までの全長約1kmの両岸に約1,600株、植栽した黄色く鮮やかなお花です。ニッコウキスゲの花言葉は、心安らぐ人。綺麗に

整備された遊歩道を散歩する方々も、心安らぐ様子で初夏のひと時を楽しんでいました。  
※「宮下緑地をきれいにする会」は令和2年度市民が主役のまちづくり事業採択団体です。地域住民のつながりを強めて持続可能な地域作りを進めています。

自転車で房総の魅力スポットをめぐる！

「B.B.BASE」が君津市初上陸！

①今回はじめて JR 君津駅に停車した B.B.BASE の車両 ②市制施行 50 周年を記念して、きみびよんと富津市のふつつん、JR 東日本千葉支社の駅長犬もサイクリストのお出迎えに参加 ③愛車と一緒に駅のホームを降りるサイクリスト



5月22日・23日、自転車と一緒に乗車することができる列車「B.B.BASE」が君津市に初上陸しました。鹿野山や東京湾沿いをめぐるサイクリングイベントとして JR 君津駅が企画した2日間限定の特別列車。東京都の両国駅を出発した列車は、多くのサイクリストを乗せて、君津の地に到着す

ると、石井宏子市長をはじめ、多くの関係者やマスコットキャラクターたちのお出迎えを受けました。君津市・富津市の市制施行50周年を記念して、地域の皆さんと一緒にサイクリストをおもてなした2日間、参加者は初夏のさわやかな風を感じながら房総の魅力を満喫することができました。

昔ながらの方法で米作りを学ぶ

田んぼマイスターで田植え体験！

①あいにくの天気となりながらも一生懸命お米の苗を植えました ②手作り看板の前で参加者全員で撮影した集合写真 ③泥まみれになった後は、みんなで仲良く風呂



6月5日、市宿地先の田んぼで、田んぼマイスターの田植え体験が感染症対策を施した上で開催されました。昔ながらの方法でお米作りを体験するイベントに多くの子どもたちが参加。元気いっぱい、泥まみれになりながら手作業で田植えを行い、君津の大自然を満喫しました。

作業後には、昔から田植えが終わった後の祝いとして行われてきた、手伝ってくれた人たちをねぎらう宴「さなぶり」を開催。自然の恵みに感謝の思いを込めて、手作りの料理を参加者全員でいただきました。この後、順調に苗が育てば9月頃に収穫・稲刈り体験が行われる予定です。

約 20 年の時を経て

坂田小学校でタイムカプセルを発掘！

①当時の記憶を頼りに掘り起こしました ②参加者全員による集合写真 ③掘り起こされたタイムカプセルとその中身 ※当時の在校生で手紙が届いていない方はお問い合わせください 担当：坂井 ☎090(3001)9895 ✉chiba@js6.so-net.ne.jp



5月29日、坂田小学校の創立30周年を記念して埋められたタイムカプセルが掘り起こされました。昨年度、創立50周年を迎えた坂田小学校。新型コロナの影響で延期となっていたカプセルの掘り起こしでしたが、卒業生代表やPTAの皆さん、当時の先生方が参加し、約20年の時を

経て、無事発掘されました。中身の手紙は、地域の皆さんの協力により、当時の在校生に届けられています。来年度、大和田小学校と統合して周西の丘小学校として、新たな歴史を歩み始める坂田小学校。大切な記録と記憶は、輝く未来へと語り継がれていきます。

### お便りのコーナー

皆さんからいただいたお便りの一部をご紹介します

■ 電子書籍サービス開始のお知らせを見て、早速図書館に行き受付を済ませてきました。スマートフォンで本が読めるのが楽しみです。(30代・女性)

■ 電子書籍サービスが始まったことで、いつでもどこでも本を借りることができるようになりました。これから蔵書数も増えていく予定ですので、ぜひご利用ください！

■ 広報は実家で見かけると読んでいます。今回久しぶりに読みましたが、表紙のデザインがよかったです。(30代・女性)

■ 広報きみつをご愛読いただきます！今月号の表紙はたくさんの方から良かったですという言葉をいただきました。これからも取材先で見つけたベストショットを紹介していきます！

---

■ 市民活動だよりは分かりやすく良かったと思います。かざっ子クラブは大変良い活動ですね。(70代以上・男性)

■ 市では市民が主役のまちづくり事業を通じて、市民活動団体の支援を行っています。広報きみつでは団体の活動を紹介することで、それぞれの活動に活力があふれるように今後も定期的に団体を紹介していく予定です。また、紹介を希望する団体さんがあれば情報提供もお待ちしております！

■ 一昨年の台風の教訓で防災の情報を出していることは良いなと思います。(60代・男性)

■ 6月号に引き続き7月号ではより防災のことを詳しくご紹介しました。夏になりこれから台風シーズンになります。一昨年のような台風が来ないことを願うばかりですが、もしものときに備えて、今からしっかり対策をしておきましょう。

先月の広報きみつ

先月は **67** 通のお便りをいただきました。たくさんのご意見・ご感想ありがとうございました。

### 公共施設マネジメントの現状 公共施設の未来を考える

君津市では、昭和40年代以降、急激に人口が増加し、昭和50年代以降、集中的に公共施設を整備してきました。そのため、現在多くの公共施設が老朽化しており、今後、施設を維持していくためには、修繕や建替えなどによる多くの費用が必要となります。

また、人口減少や少子高齢化による社会構造の変化によって、公共施設の必要規模や求める声も変わっていくことが考えられます。

そこで市では、平成29年3月に君津市公共施設等総合管理計画を策定しました。この計画では、公共施設の質・量・財政負担の最適化を行い、平成29年度から20年間

公共施設の延床面積 (左軸) と人口 (右軸) の推移。2017年以降は50年が経過して施設が老朽化している。

から20年間で公共施設の延床面積を2割削減することを目標としています。

その実現に向け、公共建築物の具体的な方針を定めた個別施設計画を令和3年3月に策定しました。今後、計画に基づいて、施設の老朽度や利用状況などを考慮しながら、施設の再整備に取り組んでいきます。※各施設の個別施設計画は市ホームページで確認できます

☎ 公共施設マネジメント課 (56) 1260

あなたの声を聴かせて

アンケート & プレゼント

アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。



きみぴょんと楽しくお買い物♪  
きみぴょんエコバッグ

抽選で  
20名様に  
プレゼント!

大好評につき再度プレゼント!

買い物でエコバッグを使って、地球にやさしい生活様式を考えてみませんか。

**注意事項**＝新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、エコバッグは消毒するなど清潔に保ちましょう。

Q1

今月号の広報きみつの読みやすさを10点満点で評価してください。

Q2

今月号の広報きみつで良かった記事や写真、分かりづらかった記事があれば教えてください。

Q3

あなたが実践している災害への備えを教えてください。

Q4

広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている方・おすすめのスポットなどがあれば教えてください。

回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メールまたはハガキでご回答ください。市ホームページのアンケートフォームからも回答できます。



回答先 / 問合せ

〒299-1192 君津市役所政策推進課 ☎(56)1288

✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

申込期限＝7月15日(木)消印有効

回答内容によって、抽選結果が左右されることはありません。抽選結果は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

とび穴の目安にご利用ください

編集後記

旧 秋元小学校で行われた清和の地から「ありがとこ」を届ける2つのイベントを取材。新成人たちのあふれる笑顔や心温まるキャンドルの灯りなど、合計1000枚を超える写真を撮影しました。掲載しきれなかった写真は、スマホ向けアプリ「カタログポケット」で見ることが出来ます！今後も広報きみつで地域の明るい話題をお届けしていきます！

(坂井)



天 気予報がない時代、人は空の様子や、自然現象などを観察して天気を予想していたそうです。その一つが、「ハチが低い位置に巣を作ると、台風が多い年になる」です。天気の良い日に外を歩いてみると、例年より低い位置に巣があるように感じます。今年は台風の多い一年になるのでしょうか。今月号の特集「災害に備える」を参考に、これから来る台風シーズンに備えましょう！(東)

<p>広報 Facebook </p>	<p>観光 Facebook </p>	<p>広報 Twitter </p>	<p>きみぴょん Twitter </p>	<p>きみぴょん Instagram </p>	<p>動画 YouTube </p>	<p>広報 LINE </p>
-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-------------------------

<p> 82,703人(－97) うち外国人1,040人(－4) 男42,236人(－68) 女40,467人(－29) [5月]出生33人・死亡82人・転入169人・転出217人</p>	<p> 39,308世帯(－38) ※6月1日現在。( )内は前月比較</p>
--	---

広報きみつは、新聞を購読されていない世帯にもポストिंगでお届けしています。配達を希望する方は、お問い合わせください。

