

令和3年 5月 給食カレンダー【中学校版】

5月3日（月）	5月4日（火）	5月5日（水）	5月6日（木）	5月7日（金）
憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
			・コッペパン ・いちごジャム ・牛乳 ・ハンバーグおろしソースがけ ・キャベツとコーンのソテー ・じゃがいもとベーコンのスープ	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のバーベキューソースがけ ・スパゲッティソテー ・コンソメスープ
5月10日（月）	5月11日（火）	5月12日（水）	5月13日（木）	5月14日（金）
				
・ごはん ・牛乳 ・厚焼きたまご ・豚丼の具 ・じゃがいもとわかめのみそ汁	・ごはん ・牛乳 ・チーズはんぺんフライ ・ぶた肉といんげんの炒め物 ・かぶのみそ汁	・ごはん ・牛乳 ・えびシュウマイ（2こ） ・ハムともやしの中華炒め ・中華風コーンスープ ・チョコタルト	・食パン ・キャラメルクリーム ・牛乳 ・チーズオムレツ ・もやしのカレーソテー ・ABCスープ	・ごはん ・牛乳 ・とうふハンバーグ ・大豆のいそ煮 ・豚汁
5月17日（月）	5月18日（火）	5月19日（水）	5月20日（木）	5月21日（金）
				
・ごはん ・牛乳 ・チキンレモンハーブ焼き（2こ） ・コーンソテー ・ポークビーンズ	・ごはん ・牛乳 ・ラビオリ ・こんにゃくの中華炒め ・わかめスープ ・りんごゼリー	・ごはん ・牛乳 ・さばの塩焼き ・じゃがいものそぼろ煮 ・キャベツと油揚げのみそ汁	・こくとうパン ・りんごジャム ・牛乳 ・ほうれん草グラタン ・花野菜サラダ ・ごまドレッシング ・ペンネのミートソース煮 ・にんじんゼリー	・ごはん ・牛乳 ・チキンカレー ・ポークフランク ・ツナサラダ ・和風ドレッシング
5月24日（月）	5月25日（火）	5月26日（水）	5月27日（木）	5月28日（金）
				
・ごはん ・牛乳 ・ほっけの一夜干し ・五目金平 ・じゃがいもとたまねぎのみそ汁 ・こくとうビーンズ	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のごまだれがけ ・切干し大根の炒め煮 ・若竹汁	・ごはん ・牛乳 ・ハッシュドポーク ・ブロッコリーのソテー ・レモンマフィン	・丸パン（腹割り） ・牛乳 ・えびカツ ・ソース ・ウインナーといんげんのソテー ・アスパラガスのシチュー	・ごはん ・牛乳 ・赤魚の白しょうゆ焼き ・ひき肉としらたきの甘辛煮 ・たまねぎとえのきのみそ汁 ・ももヨーグルト
5月31日（月）	～ 給食を残さず食べよう ～ 給食は病気に負けない強いからだを作るため、栄養たっぷりになるように考えて作っています。 皆さんが給食を残さず食べることでウイルスも逃げていくような元気な体をつくることができます。			
				
・ごはん ・牛乳 ・和風肉だんご（2こ） ・野菜炒め ・とうふとわかめのみそ汁 ・青のり小魚				

