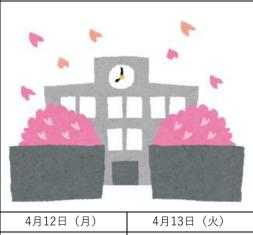
令和3年 4月 給食力レンダー 【中学校版】



4月7日 (水)

4月8日 (木)

4月9日(金)



ごはん

• 牛乳 • 焼き肉丼の具

• 厚揚げとキャベツの みそ汁

ヨーグルト



コッペパン

ブルーベリージャム

• 牛乳

・チキンみそカツ

・ひじきサラダ ・じゃこ入り豆乳スープ

ごはん

• 牛乳 三色丼の具

じゃがいもとたまねぎの みそ汁

・ストロベリーカスタード タルト

4月14日 (水)

4月15日 (木)

4月16日(金)



・ごはん ・牛乳

さばの青じそさいきょう

キャベツのおかか和え

とん汁 ・オレンジ

ごはん 牛乳

・手作りからあげ(2こ)

野菜炒め

とうふとわかめのみそ汁



・ごはん

· 牛乳 ・ハンバーグアップル

ソースがけ ツナ入りポテトソテー

・ABCスープ

お祝いゼリー



バターロール

牛乳

チキンのチーズのせ焼き

・ブロッコリーサラダ ・みそクリームシチュー

ごはん • 牛乳

・ポークカレー

・ハーフカレ ・チキンナゲット(2こ) ・シュワユワフルーツ

ポンチ

4月19日 (月)

4月20日 (火)

4月21日 (水)

4月22日 (木)

4月23日 (金)



・ごはん

• 牛乳 鶏肉のねぎ塩焼き

カミカミ炒め

・たまねぎとえのきたけ のみそ汁

・黒糖ビーンズ



チャーハン風たきこ

みごはん • 牛乳

野菜あん

・ワンタンスープ ・りんご



・ごはん

• 牛乳

・チキンのカレーピカタ ・アスパラガスのおかか マヨ炒め

野菜とビーフンのスー



・ミルクパン

• 牛乳

・たらのバジルフライ

・カラフルサラダ

・ポトフ



ごはん

牛乳

ぶた肉のねぎ塩レモン だれかけ

いんげんのごま和え

油揚げと白菜のみそ汁

4月26日 (月)

4月27日 (火)

4月28日(水)

4月29日 (木)

昭和の日

4月30日(金)



・ごはん

• 牛乳

・親子丼の具

さけのさいきょう焼き

・キャベツとえのきたけの

みそ汁



ごはん

牛乳 たらのマヨチー焼き

・小松菜とコーンのソ

・トマトスープ



ごはん

• 牛乳

和風肉だんご(2こ)

肉じゃが ・たけのことわかめの みそ汁



わかめごはん • 牛乳

焼きさばのおろしだれ かけ

• 厚揚げのそぼろ煮

油揚げとなめこのみそ汁











