

令和2年 7月 給食カレンダー【中学校版】



		7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)
		- ごはん - 牛乳 - 野菜コロッケ ・ソース - 小松菜とちりめんの炒め - かきたま汁	- 食パン ・チョコクリーム - 牛乳 - チーズオムレツ - グリーンサラダ - スパゲティナポリタン	- ごはん ・牛乳 - あじのさんが焼き - 肉じゃが - えのきたけのみそ汁 - お魚アーモンド
7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)	7月9日 (木)	7月10日 (金)
- ごはん - 牛乳 - さけの塩焼き - いりどり - 小松菜と油あげのみそ汁	- ごはん - 牛乳 - ポークカレー - ハムとキャベツのソテー - 七夕ゼリー	- ごはん - 牛乳 - シュウマイ (2個) - 豚肉とキャベツのみそ炒め - 中華風コーンスープ	- 食パン ・リンゴジャム - 牛乳 - ハンバーグデミグラスソース - ウインナーとキャベツのソテー - ABCスープ	- ごはん - 牛乳 - 海鮮ステーキ - 豚肉とごぼうの炒り煮 - 厚揚げと野菜のみそ汁 - はちみつレモンゼリー
7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)	7月16日 (木)	7月17日 (金)
- ごはん - のりふりかけ - 牛乳 - さばの海鮮づけ - 五目豆 - じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	- ごはん - 牛乳 - 鶏肉のレモン醤油焼き - 大根のそぼろ煮 - 小松菜のみそ汁 - ぶどうゼリー	- ごはん - 牛乳 - 和風肉団子(2個) - 豚肉とごぼうのオイスターソース炒め - えび団子のすまし汁	- 食パン - いちごジャム - 牛乳 - チキンカツ - ウインナーとインゲンのソテー - ミネストローネ	- ごはん - 牛乳 - 棒ぎょうざ - 野菜炒め - 春雨スープ - カットパン
7月20日 (月)	7月21日 (火)	7月22日 (水)	7月23日 (木)	7月24日 (金)
- ごはん - 牛乳 - 鶏肉のハーペキューソース - 野菜とマカロニのカレー炒め - ハムと大根のスープ - トロベリーカスタードタルト	- ごはん - 牛乳 - 豚丼の具 - 根菜汁 - 麦芽ゼリー	- ごはん - 牛乳 - さわらの塩こうじ焼き - 厚揚げとうずら卵の含め煮 - 豆腐とわかめのみそ汁	海の日	スポーツの日
7月27日 (月)	7月28日 (火)	7月29日 (水)	7月30日 (木)	7月31日 (金)
- ごはん - 牛乳 - チーズのせ焼き - ブロッコリーのソテー - じゃが芋とベーコンのスープ	- ごはん - 牛乳 - 豆腐入りつくねのあんかけ - がんもと野菜の煮物 - 大根とわかめのみそ汁 - 人参ゼリー	- ごはん - 牛乳 - 豚肉のしょうが焼き - 切干大根の炒め煮 - 具だくさんみそ汁	- コッペパン - ブルーベリージャム - 牛乳 - えびカツ - カラフルサラダ - 和風玉ねぎドレッシング - クリームシチュー	- ごはん - 牛乳 - さばのみそ煮 - 五目きんぴら - 豆腐のすまし汁 - ブドウゼリー