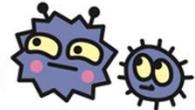


令和2年 6月 給食カレンダー【小学校版】



手洗いは、食中毒や病気予防の基本です！



食中毒、風邪、インフルエンザなどは、目に見えない小さな細菌やウイルスが体の中に入ることによって感染します。いろいろな物を触る手には、細菌やウイルスが付きやすいため、こまめな手洗いは病気予防の第一歩です。



せっけんを使って丁寧に洗い、清潔なハンカチやタオルで水分をふきましょ。



洗い残しの多い○部分も意識して洗いましょう。

簡易給食 6/1~6/12

日替わりでオレンジジュースとブドウジュースを出しました。



手洗いのタイミング

こんな時は必ず手を洗いましょう

食事やおやつの前 外から帰った時 料理をする前 トイレの後 掃除の後 動物を触った後



6月15日 (月)	6月16日 (火)	6月17日 (水)	6月18日 (木)	6月19日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ハンバーグ 夏やさいカレー 	<ul style="list-style-type: none"> ミルクパン 牛乳 いかカツごまフライ ソース 豆乳スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 あかうおの白しょうゆづけ焼き とり肉とこんさいのふくめに ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 とり肉のパーベキューソースがけ じゃが芋と玉ねぎみそ汁 お魚アーモンド 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さばの青じそさいきょうづけ焼き 肉じゃが かみかみグミ
6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ トマトオムレツ 味付け小魚 	<ul style="list-style-type: none"> バターロール 牛乳 キャベツメンチカツ ソース みそクリームシチュー さくらんぼ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 のりふりかけ いわしのうめ じゃが芋とわかめのみそ汁 ももヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 とり肉のねぎ塩焼き こんさい汁 はちみつレモンゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さばの文化ぼし ゆば入りすまし汁 焼きさくらもち
6月29日 (月)	6月30日 (火)	<h3>〇給食を残さず食べる</h3> <p>給食は病気に負けない強いからだを作るため、栄養たっぷりになるように考えて作っています。ですから、皆さんが給食を残さず食べることでウイルスも逃げていくような元気な体をつくることができます。</p>		
		<h3>栄養満点！</h3>		
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 肉団子(2個) とん汁 れいとうみかん 	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン 牛乳 チョコクリーム えびフライ(2本) ソース たまごスープ 	<h3>免疫力アップ</h3>		