

令和元年10月 給食カレンダー【中学校版】

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)
				
	- ごはん・牛乳 - 揚げきょうざ - マーボー豆腐	- ごはん・牛乳 - 野菜入り鶏つくね - 白菜のおかか和え - 豚汁・梨	- コッペパン(背割り)・牛乳 - チキンのチーズのせ焼き - 焼きそば・ツナサラダ - 青じそドレッシング	- ごはん・牛乳 - いわしフライ・ソース - 五目きんぴら - とうふとわかめのみそ汁
10月7日(月)	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)
				
- ごはん・牛乳 - チキンカレー - キャベツとコーンのソテー - 味付き小魚	- ごはん・牛乳 - 揚げシュウマイ - ホイコーロウ - えび団子と青菜のスープ	- ごはん・牛乳 - シルバーの甘みそ焼き - 里芋といかの煮物 - もち入りすまし汁・チーズ	- ミルクパン・牛乳 - ポテトカップグラタン - ポークビーンズ - ブルーベリーゼリー	- ごはん・牛乳 - のりたまごふりかけ - さばの竜田おろしだれかけ - 五目豆・さつま汁
10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)
体育の日				
	- ごはん・牛乳 - ハンバーグアップルソースがけ・花野菜サラダ - フレンチドレッシング - ABCスープ	- ごはん・牛乳 - 豚丼の具 - 厚揚げと野菜のみそ汁 - アセロラゼリー	- セルフバーガー・牛乳(丸パン+えびカツ+ソース) - みそクリームシチュー	- ごはん・牛乳 - さばのごまだれかけ - ひじきの炒め煮 - じゃが芋と玉葱のみそ汁
10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)
	即位礼正殿の儀			
- ごはん・牛乳 - 豚キムチ丼の具 - わかめスープ - ヨーグルト		- ごはん・牛乳 - 厚焼き卵 - 切干大根の炒め煮 - 小松菜と油揚げのみそ汁	- 食パン(りんごジャム) - 牛乳・チキンカレーピカタ - キャベツとコーンのソテー - 大豆と豚肉のトマトソース煮	- ごはん・牛乳 - ハッシュドポーク - かぶとコーンのサラダ - ゆずかつおドレッシング - りんご
10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	
				
- ごはん・牛乳 - 鶏肉のきのこソースがけ - ハムとキャベツのソテー - じゃが芋と油揚げのみそ汁	- 栗ごはん・牛乳 - さんまのかつお節煮 - 根菜汁	- ごはん・牛乳 - 豚肉のしょうが焼き - さつま芋のみそ汁 - ストロベリーカスタードタルト	- バターロールパン・牛乳 - スパゲッティミートソース - カラフルサラダ - 玉葱ドレッシング - パンプキンパバロア	